

**Liebe Patientin, lieber Patient!**

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bitte bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation**

# Lefaxin<sup>®</sup> Bayer

## Kautabletten

Wirkstoff: Simethicon

Z.-Nr.: 1-25444

**Was ist in Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten enthalten?**

1 Kautablette enthält: 42,0 mg Simethicon.

Sonstige Bestandteile: Saccharose, Glucose, Glycerolmonostearat, Fenchelöl, Pfefferminzöl, Kümmelöl.

**Arzneiform**

Kautabletten

**Packungsgrößen**

Blisterpackung mit 20 und 50 Stück.

**Wie wirken Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten?**

Magen-Darm-Mittel, Entschäumer, Hilfsmittel zur Diagnostik.

Gestörte Verdauungsvorgänge führen oft zu Blähungen. Nach neueren Untersuchungen liegen dann die vermehrten Gase im Magen-Darm-Trakt als träger, feinblasiger Schaum vor. Dadurch wird die normale Aufnahme der Gase durch die Darmwand erschwert oder sogar völlig unmöglich gemacht. Das in Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten vorliegende Simethicon führt über seine besondere Oberflächenwirkung dazu, dass die schaumartigen Blasen nach Einnahme des Präparates sofort zerfallen. Die so freigewordenen Gase können nunmehr auf natürlichem Wege entweichen. Die Einnahme von Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten führt zu einer raschen Beschwerdefreiheit mit dem Gefühl der Erleichterung und beseitigt das Spannungsgefühl des geblähten Bauches. Auch Herzbeklemmungen, die durch eine Verdrängung des Zwerchfells verursacht werden, klingen nach kurzer Zeit ab.

Der Wirkstoff selbst wird nicht in den Blutkreislauf aufgenommen, sondern unverändert ausgeschieden.

**Zulassungsinhaber**

Bayer Austria, Wien

**Hersteller**

AWAG Arzneimittelwerk Altona, Hamburg, Deutschland

**Wann werden Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten angewendet?**

- Bei übermäßiger Gasbildung und Gasansammlung im Magen-Darm-Bereich mit Beschwerden wie Blähungen, Völlegefühl und Spannungsgefühl im Oberbauch.
- Bei verstärkter Gasbildung nach Operationen sowie dem Roemheld-Syndrom (Verschiebung des Herzens nach oben infolge Zwerchfellhochstandes durch geblähten Magen oder Darm).
- Zur Vorbereitung diagnostischer Untersuchungen im Bauchbereich zur Reduzierung von Gaschatten (Sonographie, Röntgen).

**Wann dürfen Sie Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten nicht einnehmen?**

Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten dürfen nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

**Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?**

Da Simethicon nicht resorbiert wird, können Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten auch während der Schwangerschaft und Stillperiode eingenommen werden.

Allerdings sollte während der Schwangerschaft die Anwendungsdauer 3 Tage nicht überschreiten und danach ein therapiefreies Intervall von 14 Tagen eingehalten werden.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und besondere Warnhinweise****Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?**

Das Auftreten von ersten Anzeichen von Nebenwirkungen ist dem behandelnden Arzt zu melden. Bei neu auftretenden und länger anhaltenden Bauchbeschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, damit die Ursachen der Beschwerden und eine u. U. zugrunde liegende behandlungsbedürftige Erkrankung diagnostiziert werden können.

Vorsicht bei Diabetikern: Zuckergehalt von ca. 0,25 g Saccharose und 0,3 g Glucose pro Tablette berücksichtigt; entspricht ca. 0,05 BE. Patienten mit seltener, erblich bedingter Fructose-Unverträglichkeit, einer Glucose-Galactose-Verdauungsstörung oder einer Sucrose-Isomaltose-Störung sollten dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren!

**Welche Wechselwirkungen zwischen Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten und anderen Arzneimitteln sind zu beachten?**

Obwohl bisher keine Wechselwirkungen bekannt sind, sind auf Grund der oberflächenaktiven Eigenschaften der Wirksubstanz Einflüsse auf die Resorption anderer Arzneisubstanzen nicht auszuschließen.

**Dosierung, Art und Dauer der Anwendung****Wie viele Kautabletten und wie oft sollten Sie Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten einnehmen?**

1 – 2 Tabletten werden 3-mal täglich zu oder nach den Mahlzeiten eingenommen. Bei Bedarf können auch vor dem Schlafengehen noch 1 – 2 Tabletten genommen werden. Zur Vorbereitung bildgebender diagnostischer Untersuchungen im Bauchbereich werden am Tag vor der Untersuchung von Erwachsenen nach jeder Mahlzeit und am Morgen des Untersuchungstages 2 – 3 Tabletten eingenommen.

Bei Kleinkindern ist die Dosis zu halbieren.

**Wie sollten Sie Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten einnehmen?**

Die Tabletten sind zu zerkauen und anschließend zu schlucken. Wichtig ist, darauf zu achten, dass die Kautabletten gut zerkaut werden.

**Wie lange sollten Sie Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten einnehmen?**

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Verlauf der Beschwerden.

Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten können, falls erforderlich, über längere Zeit eingenommen werden.

**Was ist zu tun, wenn Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten in zu großen Mengen eingenommen wurden (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Der Wirkstoff von Lefaxin<sup>®</sup> Bayer Kautabletten bringt den Schaum im Magen-Darm-Kanal auf rein

physikalischem Wege zur Auflösung und ist chemisch und biologisch vollkommen unwirksam. Deshalb ist eine Vergiftung praktisch ausgeschlossen. Auch große Mengen Lefaxin® Bayer Kautabletten werden problemlos vertragen.

#### **Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Lefaxin® Bayer Kautabletten eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?**

Nehmen Sie bei der nächsten Einnahme nicht die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Einnahme – wie in der Dosierungsanleitung beschrieben – fort.

#### **Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden wollen?**

In diesem Falle kann es zu einem Wiederauftreten der Beschwerden kommen.

#### **Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Lefaxin® Bayer Kautabletten auftreten?**

Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Anwendung von Lefaxin® Bayer Kautabletten wurden bisher nicht beobachtet. Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### **Hinweis auf Verfalldatum und Lagerung**

Nicht über 25 °C lagern. Lichtschutz erforderlich, Arzneimittel daher in der Außenverpackung aufbewahren.

Lefaxin® Bayer Kautabletten sollen nach Ablauf des auf der Packung angegebenen Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Stand der Information: Juni 2004

Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Fragen zu Lefaxin® Bayer Kautabletten haben.

## **ERGÄNZENDE INFORMATIONEN**

### **Lefaxin® Bayer Patientenservice: Was Sie über Blähungen wissen sollten**

#### **Blähungen – ein Tabuthema**

Blähungen sind unangenehm. Viele leiden darunter, aber niemand spricht darüber. Dabei sind geringe Mengen an Darmgasen ganz normal. Sie entstehen während des natürlichen Verdauungsprozesses. Leidet man jedoch unter Blähungen, dann sind Magen und Darm aufgebläht und es kann gleichzeitig zu einem vermehrtem Abgang der Darmgase kommen. Wenn das gestaute Gas im Bauchraum nicht entweichen kann, können Völle- und Spannungsgefühle entstehen, bis hin zu schmerzhaftem Druck. Bei anhaltenden Blähungen sollte ein Arzt aufgesucht werden, der überprüft, ob eine organische Ursache vorliegt.

#### **Wie kommt es zu Blähungen?**

Normalerweise verlassen die Darmgase den Körper problemlos auf natürlichem Wege. Die Gase werden über die Darmwand ins Blut aufgenommen und dann mit der Atemluft abgegeben. Geringe Mengen verlassen den Körper durch Aufstoßen oder werden über den Enddarm abgegeben. Bestimmte Lebensmittel, Stress, vermehrtes Luftschlucken während des Essens oder mangelnde Bewegung können dazu führen, dass vermehrt Gase und ein zäher, feiner Schaum oder größere schaumumhüllte Gasblasen gebildet werden. Dieser Schaum kann nicht durch die Darmwand aufgenommen werden, sodass das natürliche Entweichen erschwert wird. Durch den dabei entstehenden Druck auf die Darmwand kommt es zu Blähungen mit Völlegefühl, Aufstoßen, Darmgeräuschen bis zu schmerzhaften Druck- und Spannungsgefühlen.

#### **Ursachen für Blähungen**

##### Stress und Hektik

Hektik im Alltag, beruflicher Druck oder private Probleme können sich auch auf den Magen-Darm-Trakt auswirken. Stress ist eine Reaktion des Körpers auf eine Gefahrensituation, die den Körper in Alarmbereitschaft setzt. Dabei werden die Körperfunktionen, wie z. B. die Verdauung, verlangsamt und müssen warten, bis der Körper wieder Ruhe hat. Deshalb kann es bei andauernder seelischer oder nervlicher Belastung zu Störungen im Verdauungsapparat kommen.

##### Ernährung

Bestimmte Speisen können den Gasgehalt im Darm beträchtlich anwachsen lassen. Pflanzliche Nahrungsmittel, die der Körper nicht verwerten kann, werden von den Darmbakterien zersetzt. Bei diesem Prozess entstehen zusätzliche Gasmengen. Auch kohlesäurehaltige Getränke und Speisen, die bereits Luft enthalten, können ebenfalls Blähungen auslösen. Außerdem begünstigt hastiges Essen die Entstehung von Blähungen, weil dadurch vermehrt Luft geschluckt wird, was zu Gasansammlungen in Magen und Darm führt.

#### **Wie Ihnen Lefaxin® Bayer Kautabletten bei Blähungen helfen können**

Der Wirkstoff Simethicon wirkt nur innerhalb des Magen-Darm-Traktes und lässt dort die schaumartigen Blasen sofort zerfallen. Das Gas kann so auf natürlichem Weg entweichen.

#### **Tipps für die richtige Einnahme**

Wichtig ist, dass die Kautabletten gut zerkaut zu den Mahlzeiten eingenommen werden, damit der Wirkstoff die Wirkung voll entfalten kann.

#### **Nützliche Tipps bei Blähungen**

- Nehmen Sie sich Zeit beim Essen, kauen Sie gründlich. Dadurch vermeiden Sie unnötiges Luftschlucken.
- Essen Sie kleinere Mahlzeiten, dafür aber öfter. Fünf kleine Mahlzeiten sind besser verträglich als zwei große.
- Meiden Sie bzw. reduzieren Sie blähendes Gemüse wie Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen, Linsen), Kohl, Zwiebeln, Lauch und Knoblauch, Weißmehlprodukte, Milch und Käse.
- Meiden Sie Lebensmittel, die Zuckeraustauschstoffe (Sorbit, Mannit, Xylit) enthalten. Wenn diese Stoffe in größeren Mengen aufgenommen werden, können sie zu Blähungen führen.
- Stress und Nervosität beeinträchtigen oft die Verdauung. Versuchen Sie, häufiger abzuschalten und zu entspannen.
- Bewegungsmangel fördert Verdauungsschwäche. Sport, Spaziergänge sowie Atem- und Bauchgymnastik sind sehr hilfreich und verringern das Auftreten von Blähungen.

Dateiname		Lefaxin Kautabletten P 40855		Bearbeitung	Text- freigabe	AWAG
Produktbezeichnung		Lefaxin Bayer Kautabletten				
Packmittel		Beipackzettel	Packmittelgröße 160 x 420 mm	24. 03. 2004 sr	Technische Freigabe	AWAG
Farben		Schwarz, Pantone 478		14. 04. 2004 sr		
				19. 04. 2004 sr		
<b>AWAG</b>	AWAG Art.-Nr.	Erstellt mit	Laetus-Code	29. 06. 2004 fg	Druck- freigabe	AWAG
Bayer	P 40855	QuarkXPress	375	07. 07. 2004 fg		
				20. 07. 2004 sr		