

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

Supradyn forte - Kapseln  
Multivitaminpräparat in Kombination mit Mineralstoffen und Spurenelementen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Supradyn forte - Kapseln jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind Supradyn forte - Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Supradyn forte - Kapseln beachten?
3. Wie sind Supradyn forte - Kapseln einzunehmen ?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Supradyn forte - Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS SIND SUPRADYN FORTE - KAPSELN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Supradyn forte - Kapseln enthalten Vitamine, essentielle Mineralstoffe und Spurenelemente und werden zur Behandlung und Vorbeugung von Vitaminmangelkrankungen und Vorbeugung von Mängeln an Mineralstoffen und Spurenelementen bei Erwachsenen und Jugendlichen angewendet.

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebensnotwendige Substanzen, die dem Organismus mit der Nahrung zugeführt werden müssen, weil er sie nicht selbst herstellen kann.

Sie sind unerlässliche Stoffe, auf die der Körper zur Erhaltung von Stoffwechsel und Organfunktionen angewiesen ist. Sie sind wesentlich für das Knochenwachstum, die Wundheilung, die Funktionstüchtigkeit der Gefäße, den mikrosomalen Medikamentenabbau und die Entgiftung, das Immunsystem, die Organentwicklung und –differenzierung etc.

Unsere Nahrung enthält zwar normalerweise alle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die der Organismus benötigt, dennoch können Mangelzustände z. B. durch falsche oder einseitige Ernährungsgewohnheiten, bei längerfristiger Mangel- oder Fehlernährung (Reduktionsdiät, Null-Diät), durch Aufnahmestörungen im Magen-Darmtrakt oder durch chronischen Alkoholmissbrauch auftreten. Ein erhöhter

Bedarf kann in der Schwangerschaft und Stillzeit (siehe Abschnitt "Schwangerschaft und Stillzeit"), in der Wachstumsphase, bei starker körperlicher Belastung (Leistungssportler, Schwerarbeiter), durch konsumierende Erkrankungen und bei kataboler (abbauender) Stoffwechsellage auftreten. Raucher haben einen erhöhten Bedarf an Vitamin C.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON SUPRADYN FORTE - KAPSELN BEACHTEN?**

**Supradyn forte - Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen die Wirkstoffe, Erdnuss oder Soja oder einen der sonstigen Bestandteile von Supradyn forte - Kapseln sind;
- wenn Sie an Störungen im Eisen- oder Kupferstoffwechsel leiden;
- wenn Sie an zu hohen Blutspiegeln an Vitamin A leiden;
- wenn Sie an zu hohen Blutspiegeln an Vitamin D leiden;
- wenn Sie an zuviel Kalzium im Blut leiden;
- wenn Sie an zuviel Kalzium im Harn leiden;
- wenn Sie eine beeinträchtigte Nierenfunktion haben;
- wenn Sie gleichzeitig mit Retinoiden behandelt werden;
- wenn Sie Nieren- und/oder Blasensteine haben;
- wenn Sie an vermehrter Ausscheidung von Oxalsäure im Urin leiden;
- wenn Sie an einem Glucose-6-phosphatdehydrogenasemangel leiden;
- von Kindern unter 12 Jahren.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Supradyn forte - Kapseln ist erforderlich.**

Kontaktieren Sie bitte vor der Einnahme einen Arzt, falls Sie

- andere Einfachpräparate oder Multivitaminpräparate, im Besonderen Vitamin A und/oder Vitamin D haltige Präparate, einnehmen,
- andere Medikamente einnehmen,
- Vitamin K Antagonisten und/oder ein anderes blutgerinnungshemmendes Arzneimittel einnehmen
- in medizinischer Behandlung sind.

Supradyn forte soll nur dann für die Behandlung eines Vitamin B12-Mangels eingenommen werden, wenn dieser ernährungsbedingt ist.

Sie dürfen die empfohlene Dosierung nicht überschreiten.

Zu hohe Dosen einiger Wirkstoffe, im Besonderen von Vitamin A und D, Eisen und Kupfer, können der Gesundheit schaden.

Bei Patienten mit schwerer Hyperglyceridämie kann Vitamin A-Substitution zu einer Hypervitaminose A führen.

**Bei Einnahme von Supradyn forte - Kapseln mit anderen Arzneimitteln**

Wenn Sie das Arzneimittel gemäß den Empfehlungen in dieser Gebrauchsinformation einnehmen, ist das Auftreten von Wechselwirkungen unwahrscheinlich. Dennoch sollten Sie vor der Einnahme einen Arzt konsultieren, wenn Sie andere Medikamente einnehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt, oder in medizinischer Behandlung stehen.

Vitamin E haltige Arzneimittel wie Supradyn forte - Kapseln sollten von Patienten, die Blutgerinnungshemmer oder Arzneimittel einnehmen, die die Blutplättchenaggregation beeinflussen, nur unter Vorsicht eingenommen werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es bestehen keine Anzeichen, dass die Nährstoffe in Supradyn forte negative Auswirkungen auf die Schwangerschaft oder auf die Gesundheit des Ungeborenen/Neugeborenen haben, wenn die empfohlene Dosis von 1 Kapsel pro Tag eingehalten wird. Supradyn forte soll jedoch in der Schwangerschaft nur verabreicht werden, wenn dies durch einen Arzt empfohlen wurde.

Bei Schwangeren und gebärfähigen Frauen ohne gesicherten Empfängnischutz wegen der Gefahr von kindlichen Missbildungen sowie während der Stillzeit darf eine Tagesdosis von 5 000 I.E. Retinol (Vitamin A) und 600 I.E. Colecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>) prinzipiell nicht überschritten werden.

Supradyn darf daher nicht gleichzeitig mit anderen Vitamin A-, Isotretinoin-, Etretinat oder Beta-Caroten haltigen Arzneimitteln eingenommen werden.

Ständige Überdosierungen von Vitamin D können sich schädlich auf das Ungeborene oder das Neugeborene auswirken. Dies müssen Sie besonders dann berücksichtigen, wenn das Neugeborene zusätzlich Vitamin D erhält.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beobachtet.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Supradyn forte - Kapseln**

Supradyn forte - Kapseln können von Diabetikern eingenommen werden.

Dieses Arzneimittel enthält Erdnussöl. Es darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Erdnuss oder Soja sind.

## **3. WIE SIND SUPRADYN FORTE - KAPSELN EINZUNEHMEN?**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahren:

Eine Kapsel täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten morgens mit dem Frühstück einnehmen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Supradyn forte - Kapseln eingenommen hat, als Sie sollten.**

Uncharakteristische Beschwerden, die erstmals auftreten, wie plötzlich auftretende Kopfschmerzen, Verwirrungszustände, gastrointestinale Störungen (Verstopfung, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen) können auf eine akute Überdosierung hinweisen.

Eine hohe Einnahme von Vitamin A führt zu Müdigkeit, Reizbarkeit, Appetitlosigkeit, Magen-Darm-Beschwerden und Veränderungen der Haut und an den Haaren (z.B. Hautrötung und Juckreiz.)

Eine Überdosis an Vitamin D führt zu einem vermehrtem Gehalt des Blutes an Kalzium mit folgenden Symptomen: Übelkeit, Erbrechen, gesteigertes Durstempfinden, übermäßige Harnausscheidung und Verstopfung.

Bei Auftreten der oben genannten Beschwerden sollte die Einnahme unterbrochen und ein Arzt konsultiert werden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Supradyn forte - Kapseln vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Die empfohlene Dosierung darf nicht überschritten werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können auch Supradyn forte - Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Es kann zu einer Gelbfärbung des Urins kommen, die harmlos und auf den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> zurückzuführen ist.

In seltenen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden wie Verstopfung, Erbrechen, Durchfall und Übelkeit auftreten.

In sehr seltenen Fällen kann das Arzneimittel allergische Reaktionen hervorrufen. Zu ihren Symptomen zählen Nesselsucht, Schwellungen im Gesicht, keuchende Atmung, rötliche Verfärbung der Haut, Hautausschläge, Blasen und Schock.

Bei Auftreten einer allergischen Reaktion müssen Sie die Einnahme unterbrechen und einen Arzt konsultieren.

Bei Personen mit einer bestimmten Stoffwechselerkrankung (Glucose-6-phosphat-dehydrogenase-Mangel) kann Ascorbinsäure (Vitamin C) eine Blutarmut (hämolytische Anämie) auslösen.

## **5. WIE SIND SUPRADYN FORTE - KAPSELN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was Supradyn forte - Kapseln enthalten

Die Wirkstoffe in einer Kapsel sind:

Retinol (Vitamin A) als Retinolpalmitat	3333	I.E.
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> ) als Thiaminmononitrat	4,013	mg
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5,1	mg
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B <sub>6</sub> )	6,0	mg
Cyanocobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	6,0	µg
Ascorbinsäure (Vitamin C)	180,0	mg
Colecalciferol (Vitamin D <sub>3</sub> )	200	I.E.
DL- $\alpha$ -Tocopherolacetat (Vitamin E)	14,9	mg
Pantothensäure (als Kalziumpantothenat)	21,0	mg
Biotin (Vitamin H)	0,3	mg
Folsäure	0,2	mg
Nicotinamid	57,0	mg
Eisen (als Eisenfumarat)	3,6	mg
Kalzium (als Kalziumpantothenat, -hydrogenphosphat)	50,0	mg
Magnesium (als Magnesiumhydrogenphosphat Trihydrat und als schweres Magnesiumoxid)	40,0	mg
Phosphor (als Kalziumhydrogenphosphat und als Magnesiumhydrogenphosphat Trihydrat)	50,0	mg
Chrom (als Chromnitrat Nonahydrat)	0,01	mg
Kupfer (als Kupfersulfat)	0,4	mg
Mangan (als Mangansulfat Monohydrat)	0,5	mg
Zink (als Zinksulfat Monohydrat)	3,0	mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelbes Bienenwachs

Dextrin  
Gelatine  
Glycerin  
Erdnussöl  
Ethylvanillin  
Mittelkettige Triglyceride  
Lecithin  
4-Methoxyacetophenon  
Natriumcitrat  
 $\alpha$ -Tocopherol  
mikrokristalline Zellulose  
Zitronensäure  
Farbstoffe (Titandioxid E171, gelbes, rotes und braunes Eisenoxid E172)  
Drucktinte (Schellack, Titandioxid E171)

### **Wie Supradyn forte - Kapseln aussehen und Inhalt der Packung**

Aussehen: braune bis rötlich-braune Kapseln

Packungsgrößen: 30, 60 und 100 Stück

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Bayer Austria, 1160 Wien

#### Hersteller

CENEXI SAS, 94120 Fontenay-sous-Bois, Frankreich

Z.Nr.: 1-22608

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Dezember 2009**